**Für wen ist die Fibromyalgie-KompaktKur geeignet?**

Im Prinzip sind alle Patienten mit der Diagnose Fibromyalgie in der Lage, dieses Kurkonzept zu absolvieren. Der Vorteil dieser Kurmaßnahmen liegt in der Tatsache, dass jeder Teilnehmer individuell auf eigenem Niveau und nach eigenem Tempo therapiert wird.

**Aber was kann ich mit dieser Kur erreichen?**
Im Vordergrund steht natürlich die Schmerzlinderung sowie die Entspannung der Muskel- und Bandstrukturen. Weitere Ziele sind die Wiederherstellung der Beweglichkeit, der Lebensqualität und der Selbstkontrolle des Patienten über seine Aktivitäten im Alltag. Außerdem gehören zu den erreichbaren Zielen, die Verbesserung der Begleiterscheinungen der Fibromyalgieerkrankung.

Die **Fibromyalgie-KompaktKur** führt durch Ihren durchdachten, auf die individuelle Problematik und Leistungsfähigkeit abgestimmten Aufbau, zur optimalen Erreichung der Behandlungsziele. Dies kann so nur mit einer intensiven, professionellen Betreuung von Ärzten und Therapeuten erreicht werden.

# Die Kur ist Ihr gutes Recht!

**Als Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen (Seit Sommer 2021)**

## Ihr Weg zur KompaktKur

**Fibromyalgie-KompaktKur**
**als ambulante Vorsorgeleistung**
**in Bad Füssing**
**SGB* Nr. V, GKV* § 23,2**

↓

**- Zuerst zum Arzt -**
**schriftlicher Antrag des Arztes**

↓

**Krankenkasse**
**prüft und genehmigt**
**(Bei Ablehnung Widerspruch einlegen)**

↓

**Ambulante Vorsorgeleistung**
**als Fibromyalgie-KompaktKur**

↓ ↓

**Durchführung der KompaktKur**
**in Bad Füssing durch speziell**
**ausgebildete Therapeuten**

Stempel der Praxis

**Bei Fragen sprechen sie mit Ihrem Arzt oder Therapeuten am Kurort!**

# INFOBLATT

VSP e.V.

Fibromyalgie Verein Bayern e.V.

# Fibromyalgie-KompaktKur

**- Als anerkannte Kompaktkur -**

**Vereinigung Selbständiger Physiotherapeuten**

**VSP e.V.**

☎ 08531 / 12848

**E-Mail:** vspev@t-online.de **Internet:** www.vspev.de

## Was ist Fibromyalgie?

**Das Fibromyalgie-Syndrom beschreibt eine Krankheit, die sich unter anderem in chronischen Muskel- und Gliederschmerzen äußert und verschiedene Begleitsymptome das Krankheitsbild prägen. Mit diesen vielfältigen Symptomen benötigt der Patient eine individuelle Betreuung und Behandlung für sein Krankheitsbild.**

**Der Krankheitsverlauf ist üblicherweise geprägt durch einzelne Schübe, in denen unterschiedliche Symptome auftreten können.**

**Fibromyalgie macht sich häufig durch Schmerzen in der Muskulatur bemerkbar. Die Schmerzempfindung verändert sich und breitet sich weiter aus.**

**Viele Patienten klagen über eine allgemeine Müdigkeit, Schlafstörungen, Atembeschwerden, sowie Herzprobleme sind ebenso mögliche Beschwerden wie ausgeprägtes Frieren oder Schwitzen.**
**Darüber hinaus werden bei Betroffenen häufig Magen-Darm-Probleme, beispielsweise ein Reizmagen oder Reizdarm oder auch Verdauungsprobleme, beobachtet. Auch ständiger Harndrang gehört zu den möglichen Symptomen.**

**Die Fibromyalgie-KompaktKur in Bad Füssing, ist eine besondere Art der ambulanten Kur mit einer hohen Leistungs- und Therapiedichte. Sie dient der Stabilisierung, Individualisierung und Qualifizierung der ambulanten Kur.**

Während der Therapie lernen Sie Ihren Körper noch besser kennen. Hierbei wird nicht nur behandelt, sondern auch entspannt. Wir bieten deshalb sowohl individuelle Therapien als auch Gruppentherapien, wie z.B. Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungstherapien an.

Aufgrund einer ärztlichen Verordnung, zum Beispiel für Krankengymnastik, Massage, Naturfango, Lymphdrainage oder Manueller Therapie, bieten wir eine individuelle Behandlung an, immer abgestimmt auf die besonderen Erfordernisse **des einzelnen Patienten.**

Dabei werden selbstverständlich entweder individuelle oder gruppenorientierte Therapien im einzigartigen schwefelhaltigen Thermalmineralwasser mit eingebunden. Direkt beim ersten Termin erfolgt eine Erstbefundung mit ausführlicher Anamnese und mit der Bestimmung der Belastbarkeit und des Schmerzbildes. Bedingt durch die überschaubaren Gruppengrößen bzw. Einzeltherapien in den persönlich geführten Physiotherapiepraxen, ergibt sich die Möglichkeit einer individuellen Betreuung der Patienten.

## Inhalt der Fibromyalgie-KompaktKur:

Auf Grund der intensiven Behandlung besteht die Möglichkeit, jederzeit auf Fragen und persönliche Bedürfnisse des Einzelnen einzugehen.

Dies wird dadurch gewährleistet, dass die behandelnden Therapeuten während der **Fibromyalgie-KompaktKur in enger Zusammenarbeit** mit den verordnenden Ärzten stehen

In Bad Füssing besteht dabei die Möglichkeit der Nutzung des einmaligen **Biovital® Bewegungsparcours.**
Die Kernpunkte Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination dieses Parcours sind ebenfalls gut und ausgewogen in der **Fibromyalgie-KompaktKur** vertreten.

**Eine Liste der teilnehmenden Ärzte, sowie der speziell für diese Therapie ausgebildeter Therapeuten**
finden sie auf der Homepage der **VSP e.V.** unter:

www.vspev.de oder www.fibromyalgie-kur.de
oder telefonisch in der Geschäftsstelle:
**08531 / 12848** (Mo-Fr: von 8.00 bis 12.00 Uhr)